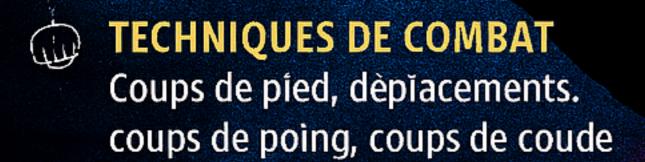
Le corps en action, l'esprit en puissance!

TOUS LES MARDIS DE 19H À 20H

Gymnase Jean Gauvrit



RENFORCEMENT MUSCULAIRE TOTAL Fessiers, abdos, bras, jambes...

tout y passe!

CARDIO & PUISSANCE
Brúle des calorios, booste ton
endurance, sculpte ton corps

TRANSPIRATION - TRANSFORMATION DÊTERMINATION



ACCESSIBLE À TOUS NIVEAUX

Viens tester, ramène tes amis, et découvre une nouvelle façon de bouger!